

FREESTYLE

MOVIMENTI OBBLIGATORI

◊ Entrata al trotto di lavoro-In X: Alt-Immobilità-Saluto

◊ Movimenti al passo:

- Cessione alla gamba dx o sx
- Cessione alla gamba sx o dx
- Pirouette 180° a dx e a sx
- Passi indietro (5)

◊ Movimenti al trotto:

- Spalla in dentro dx o sx
- Spalla in dentro sx o dx
- Mezza volta dx o sx
- Mezza volta sx o dx
- Cambiamento diagonale (trotto allungato)
- Volta dx o sx
- Volta sx o dx

◊ Movimenti al galoppo:

- Circolo 20 m dx
- Circolo 20 m sx
- Cambio di galoppo semplice

◊ Uscita al trotto di lavoro- In X: Alt-Immobilità-Saluto

NB:

- 1- TEMPO DI ESECUZIONE 8 minuti massimo (pena eliminazione)
- 2- SEQUENZA ANDATURE passo-trotto-galoppo
- 3- SEQUENZA FIGURE E MOVIMENTI Libera